



# 健康ウォーキング!!

正しく歩いて健康になろう



日 時 : 2020年11月23日(月) 祝日

午後1時~午後3時

(午後12時半から受付開始)

場 所 : あいち聴覚障害者センター 大会議室

内 容 : 正しいウォーキングについてミニ講座

講座で学んだ後、名城公園へ出かけます。歩きやすい  
服装で参加してください。

※雨天の場合は内容の変更あり

持 ち 物 : タオル、飲み物

参 加 費 : 無料 (非会員の方のみ保険料 30 円)

定 員 : 25名 (盲ろう者優先とさせていただきます。また、  
感染拡大防止のため、定員を少なくしています)

締 切 : 11月13日(金)

申 込 先 : 愛知盲ろう者友の会 事務所 (桜華会館内)

FAX 052-228-6661

派 遣 往復手引きのみ

..... 申 込 書 .....

氏 名 ( 会 員 ・ 非 会 員 )

FAX / TEL

盲ろう者又は通訳介助員

さんと一緒にです